



## YES - we can!

### Летен стаж за обучение на лидери

Това е програмата, с която започна трансформацията в Европа преди една година. Уникалното е че тази година програмата ще се проведе в България.

**Кога?** 5<sup>-ти</sup> Август – 8<sup>-ми</sup> Ноември 2010

**Къде?** В магнетичните Родопи, гр. Смолян, България

**Кой?** Програма за индивидуално развитие на младежи от 20 до 30 години. 100 младежи от България и Източна Европа ще прекарат 3 месеца от живот си в пътуване и организиране на курсове, проекти, концерти и представления.

---

#### Условия за участие:

- \* Част 1 / YES!+ курс;
- \* Част 2 курс;
- \* да имат желание и възможност да посветят поне 3 месеца за създаване на едно по-добро място за живот.

---

**Какво?** Ще научим / придобием:

- как да бъдем непоколебими лидери
- ефикасни антистрес техники за зареждане с енергия
- как да работим в екип
- организационни и комуникативни умения
- да свирим, пеем, танцуваме, готвим
- забавни спортове и уникални приключения

**Защо?** За да имаш:

- възможност да израстнеш
- едно общество без стрес и без насилие
- шанс да опознаеш много младежи от Източна Европа
- възможност да се учиш и да прилагаш наученото
- здравословен начин на живот

**Цена?** Пишете ни за подробна информация

**Как да кандидатствам?** Изпрати e-mail на [yeswecanbg@gmail.com](mailto:yeswecanbg@gmail.com) и ще получиш Формуляр за кандидатстване и информация за цена.

## Програма

**В а ж н о:** курс Част 2 , от 1<sup>-ви</sup> до 4<sup>-ти</sup> Август 2010  
(По-избор за тези, които вече са карали курс Част 2)

### **Етап 1: 5<sup>-ти</sup> Август от 8<sup>-ми</sup> Ноември Обучение за лидери в Общността; Пътуване и Прилагане**

**Обучение в Смолян** (магнетичните Родопи), България

- § насърчаване на човешките ценности
- § ефикасни антистрес техники за зареждане с енергия
- § лидери, готови да трансформират света
- § опазване на околната среда
- § организиране/ управление на проекти и необходими умения
- § музикални умения

#### **Пътуване и Прилагане:**

- § пътуване в България и Източна Европа
- § организиране на концерти, проекти и хуманитарни акции (залесяване, почистване и др.)
- § организиране на курсове за освобождаване от стрес и зареждане с енергия, и насърчаване на човешките ценности

*Визията* на тази програма:

- § общество без стрес и без насилие
- § насърчаване на диалога между различни култури

### **Етап 2: по избор: След 8<sup>-ми</sup> ноември.. (за тези, които желаят да останат по-дълго и са одобрени)**

През втория етап, уменията придобити по време на етап 1, могат да бъдат задълбочени, с участие в текущ проект или със стартиране на нов проект. Този етап включва практика и допълнително обучение, ако е необходимо.

**Краен срок за записване: 25ти юни 2010**

---

[yeswecanbg@gmail.com](mailto:yeswecanbg@gmail.com)

За въпроси: +359 889 537 147

+359 885 460 145